

Извлечение из основной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом от «30» августа 2023 г. № \_\_359\_ «Об утверждении образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6»

Учебный план  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
(дошкольные группы)  
на 2023-2024 учебный год

г. Нефтеюганск  
2023

## Пояснительная записка

Учебный план определяет объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывного образовательного процесса по основной образовательной программе дошкольного образования в МБОУ «СОШ №6».

Режим занятий непрерывной образовательной деятельности в каждой возрастной группе составляется на основании учебного плана и в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»), с учетом функционирования Учреждения в режиме 12-часового пребывания, пятидневной рабочей недели.

При составлении учебного плана учитывался максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по каждому возрастному периоду, включая образовательную деятельность по дополнительному образованию. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В период летних каникул дети посещают дошкольные группы. Непрерывная образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физического развития (музыкальные, физическая культура, изобразительного искусства).

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- соотношение между обязательной частью (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и частью программы, формируемой участниками (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между обязательной частью программы и частью программы, формируемой участниками образовательных отношений;
- отражение специфики дошкольных групп МБОУ «СОШ №6»;

Продолжительность образовательной деятельности по группам:

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут-1 занятие	Не более 30 минут

Длительность образовательной деятельности по физическому воспитанию:

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня:

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Не более 20 минут	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 45 минут	Не более 1 ч 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-й половине дня:

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Может осуществляться во 2-половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю, ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин в день	

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон)

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-	Не чаще 1 раза в неделю (не более 15 минут)	Не чаще 1 раза в неделю (не более 20 минут)	Не чаще 2-х раз в неделю (не более 25 минут)	Не чаще 3-х раз в неделю (не более 30 минут)

#### Образовательная деятельность с использованием компьютеров

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-	-	-	Не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю (вторник, среда, четверг)	

#### Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр

1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-	-	-	Не более 10 минут ЧБД-не более 7 минут	Не более 15 минут ЧБД- не более 10 минут

Объем физкультурно-оздоровительной и коррекционно-развивающей работы (занятия с учителем-логопедом, педагогом - психологом и др.) регламентируются индивидуально в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями. Коррекционно-развивающие занятия учителем - логопедом с подгруппой детей (в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями).

Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

В процессе организованной образовательной деятельности педагоги проводят физкультминутку. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе образовательная деятельность по физической культуре включена три раза в неделю одно из которых проводится на свежем воздухе.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме предусматриваются максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и другие виды отдыха.

Основная организация образовательного процесса по образовательной программе дошкольного учреждения осуществляется в качестве занятия в игровой форме по подгруппам.

работа над проектами, реализация которых осуществляется через разнообразные формы работы с детьми. Образовательная деятельность по реализации тематических проектов осуществляется через интеграцию различных видов детской деятельности в центрах активности с использованием различных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Общая продолжительность работы в центрах активности в течении дня, включая перерывы между видами деятельности и дозированием образовательной нагрузки на детей в зависимости от ситуации (интересов и настроения и т.п.) составляет:

Работа в центрах активности (в течении дня)	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	от 6 лет до прекращения образовательных отношений)
	до 60 мин	до 70 мин	до 95 мин	до 110 мин

Из них реализация тематических проектов в центрах активности в первую половину дня проходит в виде НОД и продолжительность соответствует СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»).

Работа в центрах активности (НОД)	2-4 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	от 6 лет до прекращения образовательных отношений)
	10 мин	15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин

**Групповые сборы:**

Групповые сборы	2-4 года	4-5 лет	5-6 лет	от 6 лет до прекращения образовательных отношений)
Утренний сбор	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Вечерний сбор	до 15 мин	до 15 мин	до 15 мин	до 15 мин
Второй круг	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин

Для профилактики утомления детей в ходе организации образовательной деятельности проводятся динамические паузы.

В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен оптимальный баланс различных видов деятельности, что дает возможность распределить и снизить образовательную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям, организовать индивидуальную коррекционно-развивающую деятельность с детьми.

Выбор форм обусловлен возрастными психологическими особенностями детей, новыми подходами к интеграции различных видов деятельности.

В период каникул воспитанники посещают Учреждение. Непрерывная образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физического развития (музыкальные, физическая культура).

**Учебный план по реализации образовательной программы для воспитанников  
2-3 лет**

Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования	Младший дошкольный возраст от 2 до 3 года	
	Количество в неделю	Количество в год
<b>1.Образовательные области (направления)</b>		
Непрерывная образовательная деятельность	3	100
-Социально-коммуникативное развитие	/	/
-Познавательное развитие	30 мин	16 часов 40 минут

- Речевое развитие -Художественно-эстетическое развитие -Физическое развитие			
<b>2.Формируемая часть основной образовательной программы</b>		<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>
<b>Образовательные области (направления)</b>	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка Программа «Ладушки» И. Каплунова., И.Новоскольцева.	2 / 20 мин	66 / 11 часов
Физическое развитие	«Физическая культура» Программа «Физическая культура в детском саду» Автор: Л.И. Пензулаева	2 / 20 мин	66 / 11 часов
		1/10мин (на воздухе)	33 (на воздухе) / 5 часов 30 минут
Речевое развитие	«От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты» Автор: Е.В. Колесникова	1 / 10 мин	33 / 5 часов 30 минут
Количество в неделю / год (обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений)		9/1 час 30 минут	298/49 часов 40 минут

### Учебный план по реализации основной образовательной программы для воспитанников 3-7(8) лет

1	Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования	Младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет		Средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет		Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет		Старший дошкольный возраст от 6 до прекращения образовательных отношений в Учреждении	
		Количество в неделю	Количество в год	Количество в неделю	Количество в год	Количество в неделю	Количество в год	Количество в неделю	Количество в год
1.1	Непрерывная образовательная деятельность -Социально-коммуникативное развитие -Познавательное развитие	3	100	3	100	3	100	5	168

	- Речевое развитие -Художественно-эстетическое развитие -Физическое развитие	45 мин	25 часов	60 мин	33 часа 20 минут	1 час 15 мин	41 час 40 мин	2 часа 30 мин	84 часа	
2.	<b>Формируемая часть образовательной программы</b>									
	<b>Образовательные области (направления)</b>	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>Количество часов непрерывной образовательной деятельности в неделю /месяц/ в год</b>							
2.1	Художественно-эстетическое развитие	Музыка Программа «Ладушки» Каплунова., И.Новоскольцева. И.	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>
2			66	2	66	2	66	2	66	
30 мин			16 часов 50 минут	40 мин	22 часа	50 мин	27 часов 50 мин	60 мин	33 часа	
2.2	Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет», авторы Тимофеева Л.Л., направленная на формирование правил безопасного поведения дома и на улице	0,75	24	0,75	24	0,75	24	0,75	24
15 мин			4 часа 42мин	20	8 часов 20 мин	25 мин	10 часов	30 мин	12 часов	
2.3	Речевое развитие	«От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты» Автор: Е.В. Колесникова	1	33	1	33	1	33	1	33
15 мин			8 часов 25 минут	20 мин	11 часов	25 мин	13 часов 45 мин	30	16 часов 50 мин	
2.4	Познавательное развитие	«Юный Эколог» Автор: С.Н. Николаева	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>



			0,25	9	0,25	9	0,25	9	0,25	9
			15 мин	2 часа 15 мин	20 мин	3 часа	25 мин	3 часа 45 мин	30 мин	4 часа 30 мин
		«Математические ступеньки» Автор: Е.В. Колесникова	Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах				1	33	1	33
		Программа Лего-конструирование Автор: Е.В. Фешина	Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах				1	33	1	33
			25 мин	14 часов 10 мин	30 мин	16 часов 30 мин	25 мин	13 часов 45 мин	60 мин	16 часов 30 мин
2.5	Физическое развитие	«Физическая культура в детском саду» Авторы: Л.И. Пензулаева	2	66	2	66	2	66	2	66
			30 мин	16 часов 50 минут	40 мин	22 часа	50 мин	27 часов 50 мин	60 мин	33 часа
			1/33 (на воздухе)		1/33 (на воздухе)		1/33 (на воздухе)		1/33 (на воздухе)	
Количество в неделю / год (обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений)			10/331		10/ 331		12/397		14/465	