

## Правила безопасности на воде осенью для детей и взрослых

Осенью активность отдыхающих у воды уменьшилась. Но в выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов.

Во избежание несчастных случаев в осенний период, нужно быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде. Особое внимание стоит уделить профилактике происшествий на водоемах с участием детей. Оставаясь без присмотра, не зная мер безопасности, дети затевают игры у воды - такое бесконтрольное времяпровождение приводит к плачевным последствиям.

Осенью температура воды составляет всего 6-10°C, и, если человек вдруг окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спасаться в такой ситуации бывает довольно трудно.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 5-15°C – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-30°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 20°C – смерть может наступить через 5-8 минут.

Следует помнить, что охлаждение организма в воде протекает интенсивнее, чем на воздухе, поскольку теплопроводность воды в 27 раз выше, чем воздуха.

Родителям мы напоминаем: если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми самое первое и самое главное правило – дети дошкольного возраста должны всегда находиться около взрослых, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в холодную воду. Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах.

**Если для отдыха вы используете маломерное судно (надувную лодку, небольшой катер), то вам необходимо помнить следующее:**

- на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;
- на всех людях, находящихся на судне, должны быть одеты спасательные жилеты;
- посадку в лодку и высадку из нее надо производить по одному человеку, осторожно ступая посреди настила;
- рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;
- нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становится лагом к волне) – надо идти носом на волну;
- если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь людям, которые не умеют плавать.

**В целях обеспечения безопасности на маломерных судах запрещается:**

- катание на маломерном судне в нетрезвом состоянии, без спасательных средств, в ветреную погоду или темное время суток;
- движение на неисправном судне;
- перегрузка судна;
- буксировка судна с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;
- во время движения пересаживаться с одного судна на другое;
- сидеть на бортах судна;
- раскачивать судно;
- вставать во весь рост и прыгать с судна в воду;
- хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

**Отправляясь в плавание рекомендуется:**

- брать с собой мобильный телефон;
- сообщать людям на берегу, куда и насколько вы поехали;

**Соблюдайте безопасность на воде.**

**Если Вы стали свидетелем происшествия на воде, окажите посильную помощь, сообщите в службу "112"**